

365 GOOD:DAYS.SE

TRÄNINGRESOR

i samarbete med

avines

Inspirations- & Träningsresa med föreläsningar
20 - 27 september 2015, Kroatien



Petrcane, Kroatien

HELLO KROATIEN!

20 - 27 september

Det blir en härlig inspirerande vecka fylld med träning av olika slag samt föreläsningar om kropp, träning, kost och mental styrka. På den här resan lyfter vi Davines/Sustainable Beauty i ny form - wellbeing.

Salongens varumärke, det personliga varumärket, teamet i fokus, kommunikation och värdenormer.

Vi bor på 4-stjärniga hotellet Pinija som ligger utanför Zadar på en halvö som kallas Petrcane i det vackra Kroatien.

Under veckan finns det också utrymme för underhållning och avkoppling samt lite Kroatisk kultur för den som vill.

Vi tränar 2-3 pass om dagen och kommer varva utbildning och föreläsningar från Davines och 365 Good Days under hela veckan. Lära om träning, kost, kroppsspråk, rawfood, teambuilding, huvudmassage, trender inom hår mm.

En massa skratt och härlig energi i kroppen får du också med dig hem!

2-3 träningspass/dag

(Crossnature, Crossover, Gå/Jogga/löpning, Vattensalsa, Styrka, Zumba mix, Pilatesboll, Stretching, Meditation, Female feeling dans, Body balance power, Zoma move, Yoga soft, Box och styrketräning/kondition i vatten)

PRIS

10995:-

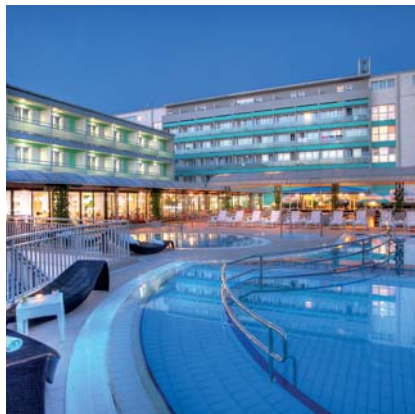
exkl. flyg och transfer

I priset ingår det:

- 7 nätter 4stjärniga hotel Pinija del i dubbelrum + frukost
- Helpension
- Utflykter
- Föreläsningar & träningsprogram

OBS! Boka din plats
senast den 31 juli

För bokning: ring eller maila
Good Days 0707-608033
365@gooddays.se







Hoppas du följer med!

längst upp fr vänster:

Camilla Jonsson (Good Days)

Linda Arnstrand (Recreate)

Johanna Alfridsson (Getstrong)

vänster sida:

Annelie Nordström (Utbildare Davines)

*För mer information ring Good Days på 0707-608033
eller maila: 365@gooddays.se*

davines

www.365gooddays.se

365
GOOD:DAYS.SE
TRAININGSRESOR

Kraft Group/Kraft Haircare, Skeppsbron 34, Stockholm/Kalendegatan 25, Malmö
www.davines.com, www.facebook.se/davinessverige, instagram.com/davinessverige